

Notice of COVID-19 Testing

This notice may be provided to your employer as proof of COVID-19 viral testing.

_____ was tested for COVID-19 on _____.

When will I receive my test results?

- Positive test results are communicated within 48-72 hours
- Negative test results are communicated within 5–10 days.

How will I be notified of my test results?

- For positive tests, you will be called at the number you provided
- To protect your privacy, test results will not be left on your voicemail
- You may request a written copy of your results by emailing COVIDResults@sonoma-county.org

May I work while I wait for my test results?

Yes, you may work, **UNLESS**...

- you've had close contact with another person who has tested positive for COVID-19
- you've had close contact with another person who is experiencing symptoms of COVID-19
- you are experiencing symptoms of illness such as fever, cough, shortness of breath, fatigue, or muscle aches

I started experiencing COVID-19 symptoms. What do I do?

- Do not go to work. Do not go out in public. Avoid close contact with others in your household.
- Call your healthcare provider to discuss your symptoms. If you do not have a healthcare provider, visit the Sonoma County website for a list of clinics in your area: sonomacounty.ca.gov/Health/Disease-Control/Community-Clinics

Test Results:

What does a negative test result mean?

- At the time of your test, you were most likely not infected with the COVID-19 virus
- Please keep in mind, it is possible that you were exposed to the virus right before the test or any time after the test, and could be positive

What do I do if my test result is negative?

- Continue to practice protective measures to keep yourself and others around you healthy
- If you suspect you may have been exposed, call 707-565-4667 to make an appointment to get tested again

What does a positive test result mean?

- You are infected with the COVID-19 virus

What do I do if my test result is positive?

- You will need to self-isolate so that you do not spread the virus. Information on how to self-isolate can be found at: <https://socoemergency.org/emergency/novel-coronavirus/health-orders/home-isolation-and-quarantine-instructions/>
- People who recently had close contact with you will be asked to quarantine. Your identity will not be revealed, as this is confidential patient information

COVID-19 Information and Resources

- socoemergency.org
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf
- Call 211 for general information

Notificación de análisis clínico de COVID-19

Esta notificación se le puede dar a un empleador como prueba de un análisis viral de COVID-19.

se hizo una prueba de COVID-19 el _____.

<p>¿Cuándo tendré los resultados?</p> <ul style="list-style-type: none">• Los resultados positivos se darán dentro de las 48 a 72 horas.• Resultados negativos de las pruebas se comunican en un plazo de 5 a 10 días.	<p>¿Cómo me avisarán de los resultados de mi prueba?</p> <ul style="list-style-type: none">• Si el resultado es positivo, llamaremos al número de teléfono que usted nos haya dado.• Para proteger su privacidad, no le dejaremos el resultado de la prueba en un mensaje telefónico.• Después de recibir el resultado, usted puede pedir una copia escrita por correo electrónico a COVIDResults@sonoma-county.org.
--	---

¿Puedo trabajar mientras espero los resultados de mi prueba?

Sí, usted puede ir a trabajar, **EXCEPTO...**

- si ha estado en contacto cercano con otra persona que tuvo un resultado positivo de COVID-19,
- si ha estado en contacto cercano con otra persona que tiene síntomas de COVID-19,
- usted tiene síntomas de enfermedad como fiebre, tos, dificultad respiratoria, fatiga o dolores musculares.

Creo que tengo síntomas de COVID-19. ¿Qué hago?

- No vaya a trabajar. No salga en público. Evite el contacto cercano con todos los que convive.
- Llame a su profesional médico para hablar de sus síntomas. Si usted no tiene un médico, visite el sitio de internet del Condado de Sonoma para ver una lista de clínicas en su área:
sonomacounty.ca.gov/Health/Disease-Control/Community-Clinics

Resultados:

<p>¿Qué significa si mi prueba es negativa?</p> <ul style="list-style-type: none">• En el momento de hacerse su prueba, seguramente usted no estaba infectado con el virus COVID-19.• Por favor tenga en cuenta que es posible que usted haya estado expuesto al virus poco antes de la prueba o en cualquier momento después de ésta, y puede que usted sea positivo. <p>¿Qué hago si el resultado de mi prueba es negativo?</p> <ul style="list-style-type: none">• Siga tomando medidas de protección para mantenerse sano, tanto a usted mismo como a los que lo rodean.• Si usted cree haber estado expuesto al virus, llame al 707-565-4667 para hacer una cita y que le hagan de nuevo la prueba.	<p>¿Qué significa si mi prueba es positiva?</p> <ul style="list-style-type: none">• Usted está infectado con el virus COVID-19. <p>¿Qué hago si el resultado de mi prueba es positivo?</p> <ul style="list-style-type: none">• Usted tendrá que aislarse para no contagiar el virus. Para información sobre el aislamiento, ver: https://socoemergency.org/emergencia/novel-coronavirus/noticias-y-ordenes-de-salud/instrucciones-de-aislamiento-y-cuarentena-para-el-hogar/• Se les pedirá a las personas que hayan tenido contacto cercano reciente con usted que se mantengan en cuarentena. <u>No se revelará</u> la identidad suya, ya que su información como paciente es confidencial.
--	--

Información y recursos sobre COVID-19

- socoemergency.org
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf
- Llamar al 211 para información general.